

TREINAMENTO

R

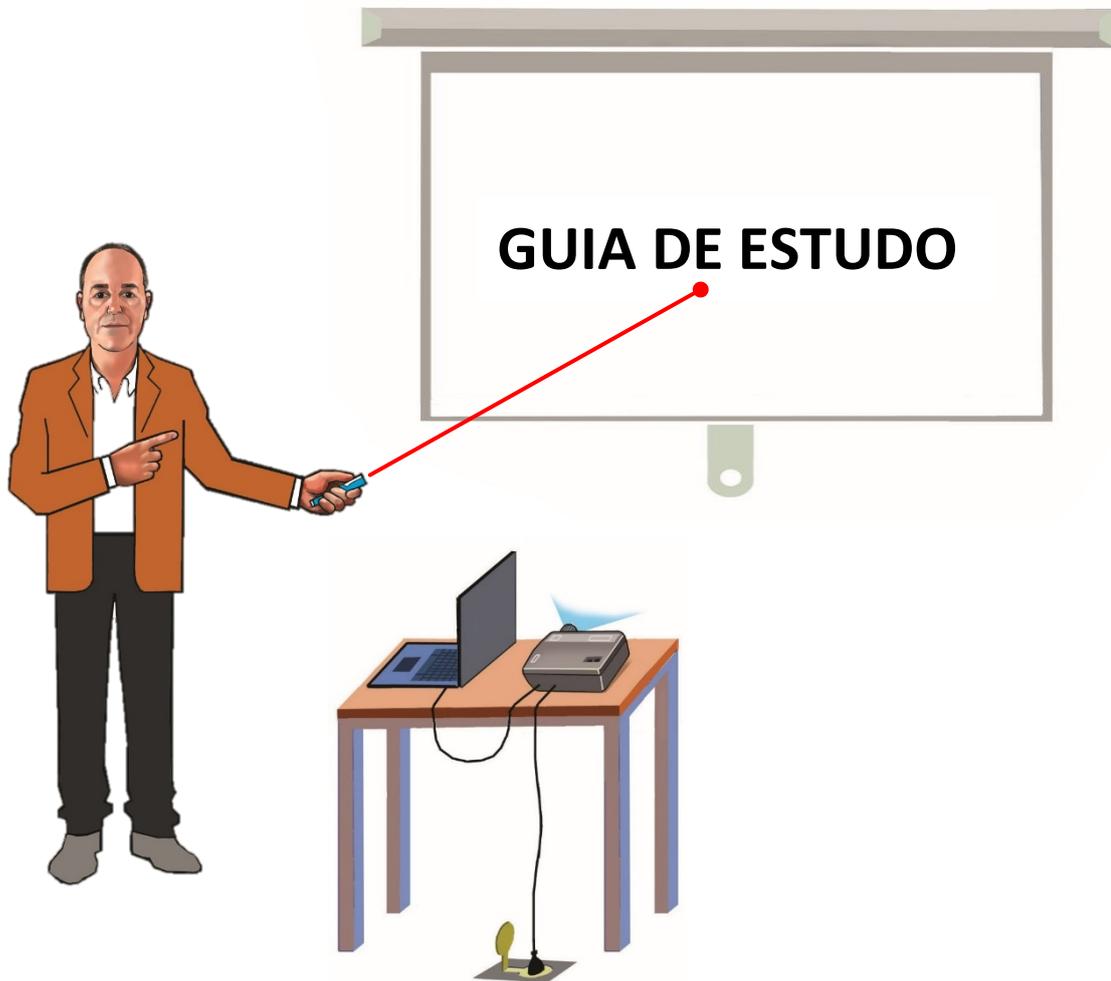
eciclagem NR10



**FAZEMOS MELHOR O QUE
CONHECEMOS MELHOR.**



NÃO VIVEMOS EM VÃO



Olá! Na expectativa de que esteja tudo bem com você, quero me apresentar.

Sou o João Carneiro, Eletrotécnico, sócio fundador da JFC Consultoria e Gerenciamento de Obras em Elétrica e Automação. Serei também o seu Tutor neste treinamento na modalidade EAD - Educação a Distância.

Eu sei que você deve estar perguntando o significado de JFC. Leia este Guia de Estudo atentamente que você vai encontrar o significado.



Vou acompanhar você neste material didático autoinstrucional. Ele foi elaborado para que você possa estudar em horário e local compatíveis com as suas outras atividades.

Indico que você faça sessões de estudo em ambiente calmo (isento de barulhos e pessoas) com duração de 45 a 60 minutos com intervalos de pelo menos 15 minutos, para que o processo não se torne apenas uma leitura contínua e ininterrupta das apostilas.

Pelo mesmo motivo, ou seja, para que o processo não se torne apenas uma leitura contínua e ininterrupta das apostilas, você deve, em vários momentos:

- reler o texto;
- reler em voz alta;
- fazer uma reflexão (pensar de forma crítica); ou
- imaginar como pode aplicar na prática o conteúdo apresentado.

Quando você terminar os estudos, irá fazer uma avaliação final para obter o seu certificado com validade de dois anos e que será emitido com a indicação da ART (Anotação de Responsabilidade Técnica) associada ao treinamento. Na avaliação final você precisa conseguir no mínimo 75% de acerto para ser considerado aprovado.

Cabe destacar que a reciclagem em NR10, que você está fazendo, faz parte da norma, no item 10.8.8.2, que preconiza:

Deve ser realizado um treinamento de reciclagem bienal e sempre que ocorrer alguma das situações a seguir:

- a) troca de função ou mudança de empresa;
- b) retorno de afastamento ao trabalho ou inatividade, por período superior a três meses; e
- c) modificações significativas nas instalações elétricas ou troca de métodos, processos e organização do trabalho.



Em relação a aplicação do treinamento ou reciclagem em NR10, em vários itens da norma e da norma comentada, ambas publicadas pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE-Brasil), e acessível no site do próprio ministério, ficou estabelecido que os treinamentos ou reciclagens devem estar sob a responsabilidade de um por profissional habilitado.

O termo habilitado indica que o profissional deve ter registro no CREA (Conselho de Engenharia e Arquitetura) e fornecer, para suas atividades como profissional habilitado, uma ART – Anotação de Responsabilidade Técnica.

No caso da JF Consultoria em Elétrica e Automação, o responsável pelos treinamentos é Engenheiro Eletricista e de Segurança com ampla vivência na área elétrica e no SEP – Sistema Elétrico de Potência - geração, transmissão e distribuição de energia elétrica.

Quero destacar que a legislação existente no Brasil sobre EAD – Educação a Distância permite que você possa fazer a reciclagem nesta modalidade de ensino desde que sob a responsabilidade de um profissional habilitado.

A seguir você tem o sumário do seu treinamento.

(1ª Parte) Recordação da norma e esclarecimento de dúvidas.

- Apresentação de uma visão geral da norma e um resumo por item, 14 ao todo, com exemplos de aplicação e de responsabilidades.
- Esclarecimento de suas dúvidas, sobre os itens da norma ou sobre qualquer um dos 99 subitens, via consulta a JF - Consultoria em Elétrica e Automação.

DESTAQUES

- Indicação para conhecimento do Manual de Auxílio na Interpretação e Aplicação da Nova NR-10 acessível pelo site do MTE-Brasil.
- Indicação de como obter a NR10 no site do MTE-Brasil.

(2ª Parte) Apresentação das revisões ocorridas da norma e os seus motivos.

- Revisões implementadas na norma e seus motivos.
- Interpretações da norma e consultas ao Ministério do Trabalho e Emprego ou a um profissional habilitado (profissional com registro no CREA).

- Apresentação da Norma ABNT, sobre segurança em eletricidade, que está em fase de aprovação.



ABNT/CB-003
PROJETO ABNT NBR 16384
JUN 2015

Segurança em eletricidade

APRESENTAÇÃO

1) Este Projeto foi elaborado pela Comissão de Estudo de Segurança em Eletricidade (CE-003:064.012) do Comitê Brasileiro de Eletricidade (ABNT/CB-003), com número de Texto-base 003:064.012-001, nas reuniões de:

DESTAQUES

- Conteúdo da NBR 16384 que detalham como atender ao preconizado na NR10.
- A NR10 e a segurança dos usuários das instalações elétricas e/ou de equipamentos elétricos.

(3ª Parte) Aprofundar os assuntos aterramento, interruptor diferencial residual e dispositivo de proteção contra surtos tratados na norma;

- Apresentação de conceitos e aplicações dos sistemas de aterramento.
- Funcionamento, função e aplicação do interruptor diferencial residual.
- Funcionamento, função e aplicação do dispositivo de proteção contra surto.

DESTAQUES

- Testes periódicos nos interruptores diferenciais residuais.
- Inspeção dos dispositivos de proteção contra surto.
- Avaliação dos sistemas de aterramento.
- JFC decorre de J de João (eu), F de Freitas (minha esposa) e C de Carneiro.



(4ª Parte) Destacar a importância de inspecionar e testar os sistemas de proteção das instalações elétricas.

- Correlação entre os sistemas de proteção e a energia incidente.
- Inspeção e testes dos dispositivos de proteção das instalações elétricas.

DESTAQUES

- Estudos de curto-circuito e de seletividade.
- A importância de conhecer os estudos de curto-circuito e de seletividade.

(5ª Parte) Apresentação dos assuntos tratados na NR10 que possuem normas de Segurança do Trabalho específicas como a NR33 (trabalho em espaços confinados que inclui o trabalho em área classificada) e NR35 (trabalho em altura).

- Apresentação dos perigos, risco e medidas de controle para os riscos elétricos que independem de análise de risco, são inerentes às atividades em instalações elétricas e serviços com eletricidade.
 - Choque elétrico, arco elétrico e campos eletromagnéticos.
 - Trabalho em altura, em espaços confinados e em áreas classificadas.
 - Citar os treinamentos e as normas que padronizam a metodologia de trabalho em altura, em espaços confinados e em instalações elétricas.
 - Como identificar trabalho em altura, em espaço confinado e em área classificada.

DESTAQUES

- A importância da avaliação prévia antes da execução de atividades em instalações elétricas e serviços com eletricidade.
- A participação dos Técnicos de Segurança ou de Profissional Habilitado (reconhecido dentro da Empresa) no processo de avaliação.

Chegamos ao final do Guia de Estudo e é claro que você achou o significado de JFC. Se não achou, releia atentamente a página 4/6, como é usual dizer: **BORA LÁ, VAMOS PARA A 1ª PARTE.**